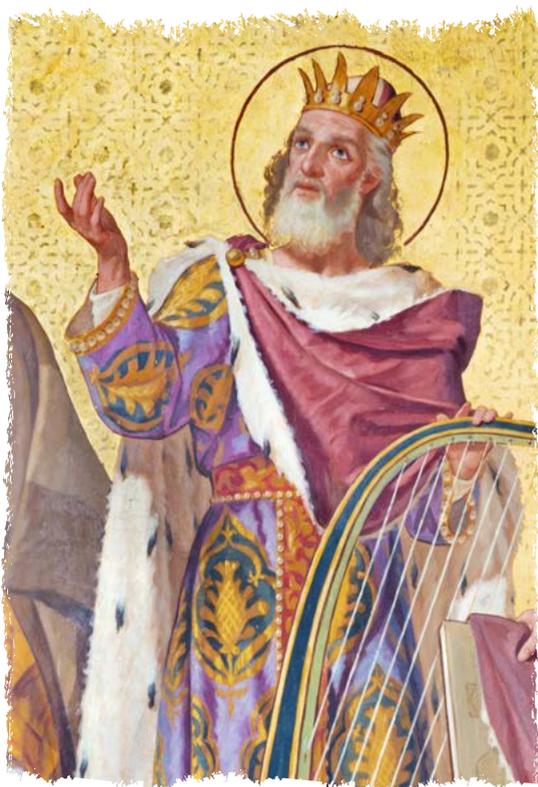


Les Psaumes



Année
pastorale
2023
2024

Lire et méditer la Parole de Dieu

L

ANNÉE pastorale
2023 - 2024
précédera
l'année jubilaire,
l'année
sainte 2025,
laquelle aura
pour thème



« Pèlerins d'Espérance », selon le vœu du Pape François. Pour nous préparer à vivre l'année jubilaire, voici ce que dit le Saint Père: *« je me réjouis dès à présent de penser que l'année précédant l'événement jubilaire, 2024, pourra être consacrée à une grande "symphonie" de prière. Tout d'abord pour retrouver le désir d'être en présence du Seigneur, de l'écouter et de l'adorer. Une prière, aussi, pour remercier Dieu pour les nombreux dons de son amour pour nous et louer son œuvre dans la création, qui engage chacun au respect et à l'action concrète et responsable de sa préservation. La prière comme expression "d'un seul cœur et d'une seule âme" (cf. Ac 4, 32), qui se traduit par la solidarité et le partage du pain quotidien. La prière qui permet à chaque homme et à chaque femme de ce monde de se tourner vers le Dieu unique, pour lui dire ce qui est caché dans le secret du cœur. La prière comme voie royale vers la sainteté qui conduit à vivre la contemplation même au milieu de l'action. »*

Avec le Conseil épiscopal, j'ai pensé que la **prière des Psaumes** pouvait être mise davantage en valeur, durant l'année pastorale qui commence, et tout particulièrement dans les groupes de lecture et de méditation de la Parole de Dieu. Nous ouvrirons donc le grand livre des Psaumes à chacune de nos rencontres. Il est impossible de lire l'ensemble du psautier. Je vous propose pour chaque rencontre de lire et méditer à partir d'un ou deux psaumes.

Je me réjouis que quelques nouveaux groupes aient vu le jour dans les Communautés paroissiales. N'hésitons pas à inviter des personnes nouvelles dans les groupes déjà existants et, mieux encore, à créer encore de nouveaux groupes!

Francis Bestion
+ *Évêque de Tulle*

SOMMAIRE

6	Indications pour l'animateur du groupe
9	Indications sur le livret des Psaumes
14	1 ^{ère} rencontre: septembre
21	2 ^e rencontre: octobre
30	3 ^e rencontre: novembre
37	4 ^e rencontre: décembre
45	5 ^e rencontre: janvier
52	6 ^e rencontre: février
60	7 ^e rencontre: mars
69	8 ^e rencontre: avril
76	9 ^e rencontre: mai
82	10 ^e rencontre: juin
92	Chants et prières à l'Esprit-Saint
96	Chants et prières à Marie

INDICATIONS

POUR L'ANIMATEUR DE GROUPE

IL EST SOUHAITABLE que chaque rencontre soit « animée » par un des membres du groupe. Il peut changer à chaque rencontre ou assurer ce service pour plusieurs réunions. Il suffit de se mettre d'accord lors de la première rencontre.

L'animateur sera attentif à favoriser l'expression de chacun. Il n'hésitera pas à rappeler qu'il est important de s'écouter, en respectant la parole de chacun. Il ne s'agit pas de faire des « débats », mais d'accueillir ce que chacun exprime, sans porter de jugement ni faire de commentaire.

DÉROULEMENT DU TEMPS DE RENCONTRE

► Au début de la rencontre, après s'être accueillis mutuellement, on commencera par un temps de **silence** et **l'invocation de l'Esprit-Saint** (on peut prendre un des cantiques à la fin du livret ou une autre prière). Il est possible de s'inspirer des demandes suivantes :

Que l'Esprit-Saint nous donne un cœur qui sache écouter, une oreille attentive à la Parole de Dieu et

aussi à ce que diront les autres membres du groupe.

- ▶ Ensuite, quelqu'un **lit une première fois le texte** correspondant à l'étape.
- ▶ On prend un temps de **silence** et de **méditation**.
- ▶ Une autre personne **lit le texte une seconde fois**.
- ▶ Le **partage** peut alors commencer. Chacun commence par dire ce qui l'a marqué dans ce passage de la Parole de Dieu. Puis, chacun pourra expliquer pourquoi il est davantage marqué par tel mot, telle expression...
- ▶ Dans un deuxième temps, chacun peut dire l'expression ou la phrase qui lui paraît plus difficile à comprendre ou sur lesquels il bute. Puis, on peut dire pourquoi on trouve cela difficile.

PRIÈRE FINALE

- ▶ Après le partage, l'animateur invite à reprendre un **temps de silence** pour rassembler intérieurement ce qui a été dit.
- ▶ On dit ensemble la prière du *Notre Père* et on termine par un cantique à Marie ou le *Je vous salue Marie*.

Des cantiques sont proposés à la fin de ce livret.

Les Psaumes

Texte liturgique © AELF



INTRODUCTION

QUELQUES INDICATIONS SUR LE LIVRE DES PSAUMES

LE NOM de «Psaumes» vient du grec *psalmoi*. C'est ainsi que la traduction grecque de l'Ancien Testament, dite de la Septante, désigne les **cent cinquante poèmes** que la Bible hébraïque appelle *Tehillin*, c'est-à-dire «louanges». En effet, la louange tient une très grande place dans le Psautier, même si on y trouve aussi beaucoup de supplications.

Le Psautier est un des Livres de la Bible. Comme tous les autres livres, il a été inspiré par l'Esprit-Saint. Il est donc **Parole de Dieu**. C'est aussi une parole à Dieu. Certes, beaucoup de psaumes ne sont pas directement adressés à Dieu et ne sont pas des prières au sens strict ; mais, tous les psaumes parlent de Dieu, tous sont écrits pour être dits en présence de Dieu. Dès les origines, ils ont été utilisés dans la prière personnelle des juifs, puis dans la prière chrétienne, mais aussi et surtout dans la liturgie, celle du Temple de Jérusalem, de la Synagogue, puis celle de l'Église. Les psaumes sont destinés à être chantés ou, plus précisément, cantillés. Ils étaient accompagnés par

un instrument à cordes, le psaltérion, d'où vient le nom de « Psautier ».

Le plupart des psaumes sont précédés d'un titre. Ces titres remontent à une époque ancienne. On observe que dans ces titres, 73 psaumes sont attribués au roi David, 31 à d'autres auteurs. Une tradition ancienne voyait en David l'auteur de tous les psaumes. En ce qui concerne la datation des psaumes, il est difficile d'être absolument précis. Les exégètes pensent que certains peuvent avoir été écrits avant l'exil à Babylone, lequel eut lieu en 587; d'autres font référence à l'Exil; enfin, d'autres datent de l'époque du second Temple (consacré en 515).

La configuration actuelle du psautier date du III^e siècle avant Jésus-Christ. On a alors réunit des collections plus anciennes à d'autres plus récentes, ce qui peut expliquer certains doublets. Dans son état actuel, **le Psautier est divisé en cinq livres**. Chaque livre comporte des louanges, des actions de grâce et des supplications, mais chacun a sa tonalité propre :

- ▶ 1^{er} livre – Ps 1 à 40: affrontement du juste et de l'impie;
- ▶ 2^e livre – Ps 41 à 71: Israël aux prises avec les nations;
- ▶ 3^e livre – Ps 72 à 88: les bienfaits de Dieu dans l'histoire d'Israël;
- ▶ 4^e livre – Ps 89 à 105: la victoire de Dieu, qui règne;

► 5^e livre – Ps 106 à 150 : La montée vers la louange pure.

Chaque livre se termine par une doxologie ou formule de bénédiction; le psaume 150 étant la doxologie finale de tout le Psautier.

Comment s'est faite la numérotation du Psautier ? Quand la bible hébraïque a été traduite en grec, au II^e siècle avant J.-C., elle a réuni en un seul les psaumes 9 et 10 de l'hébreu, ce qui provoque un décalage d'une unité dans la numérotation, et cela jusqu'aux psaumes 146/147. Comme c'est la numérotation de la bible grecque qui a été reprise dans la traduction latine et donc dans la liturgie, on indique en principe cette numérotation en premier lieu, puis, entre parenthèses, la numérotation de la Bible hébraïque.

La particularité des psaumes, c'est que **leur contenu s'élargit à tout ce qu'un humain ou un peuple peut éprouver**: passion d'amour ou de haine, désir et angoisse; dépression, désespoir ou bien espérance et confiance; abandon ou colère. Le caractère unique des psaumes est que toute cette variété de sentiments humains avec toutes ses nuances est chantée à Dieu, confiée à sa grâce, à sa miséricorde.

Au premier abord, certains psaumes peuvent rebuter, tant ils retentissent de clameurs vengeresses ou de cris d'angoisse, tant ils sont pleins de vociférations ou de récriminations, tant la plainte y est répandue. La souffrance n'est pas édulcorée par le psautier, même si la prière permet de la porter



à Dieu dans un processus de purification que la confiance en lui opère avec patience et puissance. Ceux qui n'auraient jamais souffert ne pourraient pas comprendre les psaumes.

Les psaumes, inspirés par Dieu, sont des chants pleinement humains, faits pour être repris sans cesse par des hommes et des femmes de toutes les époques, afin qu'ils y découvrent leur humanité et deviennent peu à peu des hommes et des femmes de Dieu, à travers leurs épreuves et leurs joies.

Le plus admirable, c'est que Dieu se soit fait homme, de telle sorte que **le vrai chantre des psaumes est Jésus lui-même, l'Homme-Dieu. C'est en Lui, vrai Dieu et vrai Homme, que ces chants inspirés par l'Esprit trouvent leur véritable portée.** Si les Psaumes «chantent sur le mode de la louange tout le contenu des Écritures» (expression du Pseudo-Denys), et si le Christ est le centre et le cœur des Saintes Écritures, on ne s'étonnera pas de constater que non seulement les Psaumes chantent le mystère du Christ, mais que le Christ a lui-même chanté à travers eux son propre mystère; ce qui signifie que **lorsque nous chantons les Psaumes, nous entrons nous-mêmes dans le mystère du Christ.**

Toute la vie du Sauveur est prophétisée dans les psaumes. La tradition chrétienne l'a bien compris, dès le Nouveau Testament. C'est ainsi que la Lettre aux Hébreux, par exemple, multiplie les citations psalmiques pour les appliquer au Christ. L'épître va

de la naissance divine et de la naissance humaine de Jésus jusqu'à sa glorification à la droite du Père, en appuyant son enseignement sur les Louanges d'Israël.

Les Actes des Apôtres (cf. premier discours de Pierre) montrent que la catéchèse chrétienne, dès le début, a pris appui sur les psaumes. Pas moins de quatre psaumes sont cités par saint Pierre dans sa première catéchèse qui provoque les premières conversions (Ac 2).

Jésus lui-même cite, en se les appliquant, des psaumes messianiques. Il s'applique le psaume 109 quand il demande aux Pharisiens de lui dire de qui le Christ est le fils. Sur la croix, il reprend le psaume 21, prophétie de sa Passion, mais aussi de sa victoire; en mourant, il cite le psaume 30, 6: « Père, entre tes mains, je remets mon esprit » (Lc 23, 46).

Tère

RENCONTRE

SEPTEMBRE

Ps 1, Ps 2, Ps 3

PSAUME 1

⁰¹ Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants, +
qui ne suit pas le chemin des pécheurs, *
ne siège pas avec ceux qui ricanent,
⁰² mais se plaît dans la loi du Seigneur
et murmure sa loi jour et nuit !

⁰³ Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau, +
qui donne du fruit en son temps, *
et jamais son feuillage ne meurt ;
tout ce qu'il entreprend réussira,
⁰⁴ tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille balayée par le vent : +
⁰⁵ au jugement, les méchants ne se lèveront pas, *
ni les pécheurs au rassemblement des justes.
⁰⁶ Le Seigneur connaît le chemin des justes,
mais le chemin des méchants se perdra.

PSAUME 2

⁰¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?

⁰² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux contre le Seigneur et
son messie :

⁰³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »

⁰⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;

⁰⁵ puis il leur parle avec fureur ,
et sa colère les épouvante :

⁰⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »

⁰⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +
Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁰⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.

⁰⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.

¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge!

PSAUME 3

⁰² Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,
nombreux à se lever contre moi,

⁰³ nombreux à déclarer à mon sujet:
« Pour lui, pas de salut auprès de Dieu! »

⁰⁴ Mais toi, Seigneur, mon bouclier,
ma gloire, tu tiens haute ma tête.

⁰⁵ A pleine voix je crie vers le Seigneur;
il me répond de sa montagne sainte.

⁰⁶ Et moi, je me couche et je dors; `
je m'éveille: le Seigneur est mon soutien.

⁰⁷ Je ne crains pas ce peuple nombreux
qui me cerne et s'avance contre moi.

⁰⁸ Lève-toi, Seigneur!

Sauve-moi, mon Dieu!

Tous mes ennemis, tu les frappes à la mâchoire;
les méchants, tu leur brises les dents.

⁰⁹ Du Seigneur vient le salut;
viens ta bénédiction sur ton peuple!

1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

N.B.: Les commentaires qui suivent sont tirés de l'ouvrage de Dom Robert LE GALL, *La saveur des Psaumes*, Ed. CLD, 2000. Pour les autres rencontres, beaucoup de commentaires sont inspirés de la méditation des Psaumes par Noël Quesson (*50 Psaumes pour tous les jours*).

« Le tout premier psaume s'ouvre sur la béatitude de l'homme qui refuse toute forme d'impiété ou de dérision, mais qui s'attache à la Loi du Seigneur pour la murmurer jour et nuit. Le livre des *Psaumes* est un condensé de la Loi en forme de prière; il est donc tout fait pour être murmuré jour et nuit, ce que n'ont cessé de pratiquer les Juifs pieux, les moines chrétiens, et l'Église entière dans sa Liturgie des Heures.

Les impies ne sont pas maudits; ils sont, par leur faute, quantité négligeable, emportés, comme la balle, par le vent qui, pour eux, n'est pas la brise intime de l'Esprit, mais le souffle de la tempête balayant le bois mort.

Qui est cet homme bienheureux que l'on voit s'encadrer dans le proche du Psautier? Derrière tous les fidèles pieux d'Israël, il est l'Homme véritable, le Juste parfait, le Psalmiste ou le Psalmodiant par



excellence: le Christ Jésus, lui qui baptisé dans les eaux du Jourdain, est désigné par le Père comme son Fils bien-aimé (Mt 3, 17), lui qui réussit tout ce qu'il fait (Ps 1, 3). Au début du psautier, qu'il nous ouvre l'oreille à la psalmodie, pour qu'elle devienne notre chant à la fois personnel et communautaire!

Le psaume 2 est encore un proche pour tous les autres qui vont suivre; il n'encadre plus seulement un homme, l'Homme (l'*Ecce Homo* de Jn 19, 5), mais s'élargit pour laisser apparaître sa vraie stature: il est le Roi, le Messie, le Fils, et derrière lui sont rangés comme un seul Homme tous les siens. Nous sommes invités à nous enrôler dans l'armée du Roi-Messie, du Christ-Roi, à qui la terre entière est promise en héritage («C'est moi qui ai sacré mon Roi sur Sion, ma montagne sainte». (Ps 2, 6), «J'énoncerai le décret du Seigneur. Il m'a dit: 'Tu es mon Fils, moi aujourd'hui, je t'ai engendré. Demande et je te donne les nations pour héritage, pour domaine les extrémités de la terre'» (7-8).

Mais la présentation du héros principal, ou du Grand Chantre des psaumes, n'est pas encore achevée. Nous savons qu'il est le Juste, le Roi, le Messie, le Fils. Il nous reste à connaître son non; il vient au Psaume 3; il y est même trois fois évoqué.

Les deux premiers psaumes, enveloppés par deux béatitudes (1, 1 et 2, 12), ont donné le ton du psautier: une opposition entre les justes et les impies, un antagonisme irrémédiable entre le Roi-Messie et les rois de la terre coalisés contre lui. Le psaume 3

campe un psalmiste assailli par des ennemis venus en force. Trois fois revient « nombreux ».

Après la présentation du Souffle ou de l'Esprit au Ps 1 (v. 4), après celle de Dieu Père du Roi, après celle de son Fils, voici venir, au bout du porche du Psautier, le nom du Fils: Jésus, le « Salut », le « Sauveur ». pour décourager le Peuple de Dieu, ses ennemis le persuadent que Jésus n'est pas assis à la droite du Père pour intercéder en notre faveur: « Pour lui, pas de salut auprès de Dieu »; littéralement: « Pas de *léshouah* (de Jésus) pour lui en Dieu ». *léshouah* signifie en hébreu « salut » ou « sauveur ». C'est le nom annoncé par l'ange à Joseph pour l'enfant que porte Marie (« tu l'appelleras du nom de Jésus, car c'est lui qui *sauvera* son peuple de ses péchés » (Mt 1, 20-21).

À chaque fois qu'on trouve *léshouah* dans les psaumes, les mots « salut » ou « sauver », nous sommes autorisés à y reconnaître et à y aimer Jésus, notre Sauveur, ce qui n'est pas une imagination pieuse, car il a dit lui-même à ses disciples le soir de la Résurrection: « il fallait que s'accomplît tout ce qui est écrit de moi dans la Loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes » (Lc 24, 44). Au cœur des psaumes, Jésus, par son seul nom, nous invite à entrer dans son intimité.

On peut encore citer la conclusion du petit psaume 12: « Moi, je prends appui sur ton amour; que mon cœur ait la joie de ton salut! Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait ». Littéralement:

« qu'exulte mon cœur dans ton *léshouah*, dans ton Jésus ».

Dès le psaume 3 et jusqu'au psaume 149, le psalmodiant peut ainsi invoquer Jésus, le Sauveur, et entrer dans le mystère de son Salut en ses diverses étapes. Les psaumes l'initieront à la « prière de Jésus », ou celle-ci le fera mieux entrer en psalmodie : « Seigneur Jésus, Fils du Dieu vivant, aie pitié de moi, pécheur ! »

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut choisir de lire et de méditer l'un des trois psaumes proposés : Ps 1, PS 2 ou Ps 3.

2^e RENCONTRE

OCTOBRE

Ps 21 (hébreu 22) ou **Ps 30** (hébreu 31)

PSAUME 21

⁰² Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi, loin des mots que je rugis.

⁰³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour, et tu ne réponds pas ; *
même la nuit, je n'ai pas de repos.

⁰⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁰⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁰⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁰⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁰⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁰⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;

¹⁸ je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

¹⁹ Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

²⁰ Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !



²¹ Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;
²² sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.



Tu m'as répondu ! +

²³ Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.

²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes
promesses.

²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,

le pouvoir sur les nations!»

³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent;
promis à la mort, ils plient en sa présence.

³¹ Et moi, je vis pour lui: ma descendance le servira;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.

³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître:
Voilà son œuvre!

PSAUME 30

⁰² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge;
garde-moi d'être humilié pour toujours.



Dans ta justice, libère-moi;
⁰³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁰⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi:
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.

⁰⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu;
oui, c'est toi mon abri.

⁰⁶ En tes mains je remets mon esprit;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁰⁷ Je hais les adorateurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁰⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁰⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.



¹⁰ Prends pitié de moi, Seigneur, je suis en détresse. *
La douleur me ronge les yeux, la gorge et les entrailles.

¹¹ Ma vie s'achève dans les larmes,
et mes années, dans les souffrances. *
Le péché m'a fait perdre mes forces,
il me ronge les os.

¹² Je suis la risée de mes adversaires et même de mes
voisins, +
je fais peur à mes amis *
(s'ils me voient dans la rue, ils me fuient).

¹³ On m'ignore comme un mort oublié, *
comme une chose qu'on jette.

¹⁴ J'entends les calomnies de la foule :
de tous côtés c'est l'épouvante. *
Ils ont tenu conseil contre moi,
ils s'accordent pour m'ôter la vie.



¹⁵ Moi, je suis sûr de toi, Seigneur, +
je dis : « Tu es mon Dieu ! » *

¹⁶ Mes jours sont dans ta main : délivre-moi

des mains hostiles qui s'acharnent.

¹⁷ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face; +
sauve-moi par ton amour. *

¹⁸ Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui t'appelle.

[Mais qu'ils soient humiliés, les impies; *
qu'ils entrent dans le silence des morts!

¹⁹ Qu'ils deviennent muets, ces menteurs, *
car ils parlent contre le juste avec orgueil, insolence et
mépris.]



²⁰ Qu'ils sont grands, tes bienfaits! +
Tu les réserves à ceux qui te craignent. *
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en toi leur refuge.

²¹ Tu les caches au plus secret de ta face,
loin des intrigues des hommes. *
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.

²² Béni soit le Seigneur: *
son amour a fait pour moi des merveilles
dans la ville retranchée!

²³ Et moi, dans mon trouble, je disais:
«Je ne suis plus devant tes yeux.» *

Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.

²⁴ Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles: +
le Seigneur veille sur les siens; *
mais il rétribue avec rigueur
qui se montre arrogant.

²⁵ Soyez forts, prenez courage, *
vous tous qui espérez le Seigneur!



1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 21:

«Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?». Ces paroles prononcées par Jésus sur la croix (Mt 27, 46) sont les premiers mots du psaume 21, lequel s'achève sur la victoire universelle du Serviteur souffrant. En récitant ces premières paroles du psaume, Jésus avait en son cœur toutes les paroles suivantes, jusqu'à celles de la fin du psaume qui louent Dieu.

Dans ce Psaume 21, on observe la structure commune à beaucoup de psaumes: «un cri d'abord, qu'un péril arrache au psalmiste, ensuite un exposé du drame qui s'apaise dans la confiance, et finalement la louange ou l'action de grâce».

«Cette succession lutte-espérance-merci est indissolublement l'expérience tant de personnes que d'un peuple entier. Le Mystère pascal du Christ que cette structure exprime et dans laquelle elle fait entrer, assume tout le drame humain, toute son aspiration à la pleine vie, comme le chante le Psaume 21.

La souffrance est largement partagée par les êtres humains de tous les temps et de tous les peuples, mais *l'œuvre* de Dieu en son Christ aboutit à la plénitude de la joie et de la vie. Il s'agit de «vivre pour Lui», comme le chante saint Paul: «Pour moi, vivre, c'est le Christ!» (Ph 1, 21). La Vie, c'est le Christ, celle du Corps du Christ

tout entier. Le psalmiste, c'est Lui avec tout son Corps, avec l'Église.

PSAUME 30 :

Comme pour le Ps 21, on trouve ici, au verset 6, une autre expression que Jésus s'applique à lui-même sur la croix : « En tes mains, je remets mon esprit » (cf Luc 23, 46). C'est une preuve supplémentaire de ce que nous avons déjà signalé, à savoir que la prière de Jésus était pétrie de celle des psaumes.

La prière du Ps 30 s'inspire, entre autres, des confessions du prophète Jérémie.

Ayant mis ce psaume « sur les lèvres de Jésus », sachant que sur la croix c'était nos souffrances qu'il portait, nous disons ce psaume pour notre compte et pour le compte du monde d'aujourd'hui. Il y a tant de malades, tant de méprisés, tant de gens qu'on considère comme des choses, des rebuts (v. 13). Il y a tant d'isolés, d'abandonnés. En allant jusqu'au bout du psaume, nous redisons aussi notre confiance en Dieu et notre action de grâce.

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut choisir de lire et de méditer l'un des deux psaumes proposés : soit le Ps 21, soit le Ps 30.

3^e RENCONTRE

NOVEMBRE

Ps 44 (hébreu 45) ou **Ps 61** (hébreu 62)

PSAUME 44

⁰² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

⁰³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁰⁴ Guerrier valeureux, porte l'épée de noblesse et
d'honneur !

⁰⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁰⁶ Ta main jettera la stupeur, les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁰⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁰⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie, comme aucun de tes
semblables;

⁰⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchantent.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille;
oublie ton peuple et la maison de ton père:

¹² le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur: prosterne-toi devant lui.

¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or;

¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège;

¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête:
elles entrent au palais du roi.

¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.



¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges:
que les peuples te rendent grâce, toujours, à jamais!

PSAUME 61

⁰² Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,
mon salut vient de lui.

⁰³ R / Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle: je suis inébranlable.

⁰⁴ Combien de temps tomberez-vous sur un homme
pour l'abattre, vous tous, *
comme un mur qui penche,
une clôture qui croule ?

⁰⁵ Détruire mon honneur est leur seule pensée: +
ils se plaisent à mentir. *
Des lèvres, ils bénissent;
au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

⁰⁶ Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul;
oui, mon espoir vient de lui.

⁰⁷ R / Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle: je reste inébranlable.

⁰⁸ Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu. *
Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable!



⁰⁹ Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple. *
Devant lui épanchez votre cœur :
Dieu est pour nous un refuge.

¹⁰ L'homme n'est qu'un souffle, +
les fils des hommes, un mensonge : *
sur un plateau de balance, tous ensemble,
ils seraient moins qu'un souffle.

¹¹ N'allez pas compter sur la fraude
et n'aspirez pas au profit ; *
si vous amassez des richesses,
n'y mettez pas votre cœur.

¹² Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues. +
Ceci : que la force est à Dieu ;
¹³ à toi, Seigneur, la grâce ! *
Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.



1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 44

C'est un psaume royal, célébrant le sacre d'un nouveau roi et un psaume nuptial. Nous y retrouvons toutes les hyperboles grandioses et les couleurs vives des cours orientales. Le roi est investi de sa mission, qui n'est pas qu'une mission humaine. Son combat est « le combat de Dieu » : pour la justice, la clémence et la vérité. Le roi est le défenseur des pauvres et doit détruire le mal.

Le chant d'amour, chant des noces, Jésus l'a chanté en son cœur. On peut faire de nombreux rapprochements avec le Nouveau Testament et en particulier les évangiles. Encore une fois, on peut prier ce psaume en le mettant sur les lèvres de Jésus.

« Ton Dieu t'a consacré d'une onction de joie comme aucun de tes semblables » (v. 8). Au commencement de son ministère public, à la Synagogue de Nazareth, Jésus s'est appliqué ce titre de « oint » (*Christos* en grec), en faisant sienne les paroles d'Isaïe : « l'Esprit du Seigneur est sur moi ; il m'a consacré par l'onction pour annoncer la Bonne Nouvelle aux pauvres » (Lc 4, 18). La lettre aux Hébreux cite expressément ce psaume 44 à propos de Jésus.

Quant au thème de l'épouse, il est très central dans la pensée de Jésus. Il a repris à son compte la bouleversante

image qui court au long de l'Ancien Testament et qui nous murmure que Dieu aime son peuple d'un amour de fiançailles et d'épousailles. « Le Royaume de Dieu est semblable à un roi qui célébrait les noces de son Fils » (Mt 22, 2). « Il en est du Royaume de Dieu comme de dix jeunes filles qui prirent leurs lampes et sortirent à la rencontre de l'époux » (Mt 25, &-13).

A propos de l'union de l'homme et de la femme dans le mariage, saint Paul dit que ce mystère est grand parce qu'il représente le Christ et l'Église. « Maris, aimez vos femmes comme le Christ a aimé l'Église et s'est livré pour elle ... » (Ep 5, 25-32). Dans le livre de l'Apocalypse, le visionnaire dit: « Je vis un ciel nouveau et une terre nouvelle... Et je vis la Cité sainte, la Jérusalem nouvelle, qui descendait d'auprès de Dieu, belle comme une fiancée parée pour son époux ». (Ap 21, 1-2).

« S'il est possible, s'il est digne et juste que nos œuvres soient faites pour le Roi, c'est d'abord parce que lui a fait et continue de faire des merveilles pour nous: il est venu par son incarnation rédemptrice s'unir à l'Église, son Épouse, pour lui communiquer sa force, sa beauté et sa gloire (Ps 44, 12-16).

Ce psaume est celui que reprend la liturgie de la messe de la solennité de l'Assomption de la bienheureuse Vierge Marie. C'est elle, Marie, qui a inauguré le banquet messianique, aux noces de Cana. Elle était présente à « l'heure » de Jésus, aux noces sanglantes de la Croix. Comment n'aurait-elle pas été associée à la gloire céleste du Roi? Si l'Église est l'Épouse bien-aimée de Dieu, dans le Christ, Marie en est l'« icône » la plus parfaite.

PSAUME 61

Le Psaume 61 est de type prophétique : à l'occasion d'un rassemblement populaire, un prophète se met à crier. Il apostrophe les « impies », les « sans-Dieu », les « ennemis-de-Dieu ». Il annonce le jugement qui les détruira et fera triompher les justes. Il promet aux fidèles qui s'appuient sur Dieu un bonheur durable.

Ce psaume est construit sur une double affirmation, en antithèse :

- ▶ Dieu, c'est du solide, c'est un roc ; on peut s'appuyer sur lui !
- ▶ L'homme, c'est du fragile, c'est trompeur, c'est du vent...

Dans le texte hébreu, il y a six fois, en début de vers, une particule adverbiale qu'on peut traduire par **seulement** : « seulement en Dieu »... « seulement Lui »... « seulement duperie, leur pensée »... « seulement souffle, l'homme »... « seulement Dieu »... « seulement Lui ». Autrement dit, pas de demi mesure ! Dieu seul ! C'est l'héritage que nous transmet Israël.

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut choisir de lire et de méditer l'un des deux psaumes proposés : soit le Ps 44, soit le Ps 61.

4^e RENCONTRE

DÉCEMBRE

Ps 71 (hébreu 72) ou **Ps 72** (hébreu 73)

PSAUME 71

⁰¹ Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.

⁰² Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux!

⁰³ Montagnes, portez au peuple la paix,
collines, portez-lui la justice!

⁰⁴ Qu'il fasse droit aux malheureux de son peuple,
qu'il sauve les pauvres gens, qu'il écrase l'opresseur!

⁰⁵ Qu'il dure sous le soleil et la lune
de génération en génération!

⁰⁶ Qu'il descende comme la pluie sur les regains,
une pluie qui pénètre la terre.

⁰⁷ En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes!

⁰⁸ Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre!

⁰⁹ Des peuplades s'inclineront devant lui,
ses ennemis lécheront la poussière.

¹⁰ Les rois de Tarsis et des Îles
apporteront des présents.

Les rois de Saba et de Seba
feront leur offrande.

¹¹ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

¹² Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.

¹³ Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.

¹⁴ Il les rachète à l'oppression, à la violence;
leur sang est d'un grand prix à ses yeux.

¹⁵ Qu'il vive! On lui donnera l'or de Saba. *
On priera sans relâche pour lui;
tous les jours, on le bénira.

¹⁶ Que la terre jusqu'au sommet des montagnes
soit un champ de blé:
et ses épis onduleront comme la forêt du Liban!
Que la ville devienne florissante
comme l'herbe sur la terre!

¹⁷ Que son nom dure toujours;
sous le soleil, que subsiste son nom!
En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre;
que tous les pays le disent bienheureux!

¹⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
lui seul fait des merveilles!

¹⁹ Béni soit à jamais son nom glorieux,
toute la terre soit remplie de sa gloire!
Amen! Amen!

PSAUME 72

⁰¹ Vraiment, Dieu est bon pour Israël,
pour les hommes au cœur pur.

⁰² Un rien, et je perdais pied,
un peu plus, et je faisais un faux pas;

⁰³ car j'étais jaloux des superbes,
je voyais le succès des impies.

⁰⁴ Jusqu'à leur mort, ils ne manquent de rien,
ils jouissent d'une santé parfaite;

⁰⁵ ils échappent aux souffrances des hommes,
aux coups qui frappent les mortels.

⁰⁶ Ainsi, l'orgueil est leur collier,
la violence, l'habit qui les couvre;

⁰⁷ leurs yeux qui brillent de bien-être
trahissent les envies de leur cœur.

⁰⁸ Ils ricanent, ils prônent le mal,
de très haut, ils prônent la force;

⁰⁹ leur bouche accapare le ciel,
et leur langue parcourt la terre.

¹⁰ Ainsi, le peuple se détourne
vers la source d'une telle abondance.

¹¹ Ils disent: «Comment Dieu saurait-il?
le Très-Haut, que peut-il savoir?»

¹² Voyez comme sont les impies:
tranquilles, ils amassent des fortunes.



¹³ Vraiment, c'est en vain que j'ai gardé mon cœur pur,
lavé mes mains en signe d'innocence!

¹⁴ Me voici frappé chaque jour,
châtié dès le matin.

¹⁵ Si j'avais dit: «Je vais parler comme eux»,
j'aurais trahi la race de tes fils.

¹⁶ Longtemps, j'ai cherché à savoir,
je me suis donné de la peine.

¹⁷ Mais quand j'entrai dans la demeure de Dieu,
je compris quel serait leur avenir.

¹⁸ Vraiment, tu les as mis sur la pente:
déjà tu les entraînes vers la ruine.

¹⁹ Comment vont-ils soudain au désastre,
anéantis, achevés par la terreur?

²⁰ A ton réveil, Seigneur, tu chasses leur image,
comme un songe au sortir du sommeil.



²¹ Oui, mon cœur s'aigrissait,
j'avais les reins transpercés.

²² Moi, stupide, comme une bête,
je ne savais pas, mais j'étais avec toi.

²³ Moi, je suis toujours avec toi,
avec toi qui as saisi ma main droite.

²⁴ Tu me conduis selon tes desseins;
puis tu me prendras dans la gloire.

²⁵ Qui donc est pour moi dans le ciel
si je n'ai, même avec toi, aucune joie sur la terre ?

²⁶ Ma chair et mon cœur sont usés :
ma part, le roc de mon cœur, c'est Dieu pour toujours.

²⁷ Qui s'éloigne de toi périra :
tu détruis ceux qui te délaissent.

²⁸ Pour moi, il est bon d'être proche de Dieu ;
j'ai pris refuge auprès de mon Dieu
pour annoncer les œuvres du Seigneur aux portes de
Sion.

1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 71

Ce psaume a été écrit après l'Exil, à une époque où la dynastie de David ne régnait plus. Il vise donc directement le «Roi-Messie», le royaume messianique attendu comme «universel» et «éternel». Seul Dieu peut avoir un règne éternel. Ainsi, comme dans tous les psaumes, nous trouvons dans celui-ci un langage imagé, avec ses hyperboles glorieuses et son 'idéologie' royale, pour nous dire un «mystère», une révélation non pas sur un système politique mais sur Dieu lui-même.

Aucun psaume mieux que celui-là ne pouvait mieux convenir pour célébrer *l'Épiphanie*. C'est comme une prophétie qui annonce les Mages, venus à la crèche adorer l'Enfant Jésus: «les rois de Saba et de Seba feront des offrandes...». En fait, on peut dire que c'est le Psaume tout entier qui annonce Jésus, l'ami et le protecteur des pauvres, le défenseur des malheureux, le vainqueur du mal, du péché et de la mort. Il n'y a pas d'autres Roi que lui. Seul son règne est éternel. Et nous sommes invités à prier pour qu'il advienne en plénitude.

Cette prière pour le Roi, pour le règne de Jésus, le Christ, est toujours d'actualité.



«Jusqu'au bout de la terre... tous les pays, toutes les races...». Le projet de Dieu est universel.

PSAUME 72

Nous retrouvons dans ce psaume la question qui hante tous les hommes de tous les temps : pourquoi le mal ? Pourquoi les méchants semblent-ils réussir ? Israël, petit peuple pauvre, entouré de « grandes puissances » idolâtres, ose avouer qu'il a été très tenté d'imiter les païens, qui semblent pouvoir, impunément, se livrer à leur soif de puissance.

Sur le point de succomber, le fidèle s'est fait l'hôte de Dieu, il est « entré dans la demeure de Dieu », et, dans la prière, il a découvert que la prospérité des impies est illusoire et à « court terme ». L'homme « sans-Dieu » n'a pas d'avenir, il est sur la pente du néant. Le juste, au contraire, même éprouvé, connaît un vrai bonheur, celui d'« être avec Dieu »... « avec Toi » (répété quatre fois)

Il est bouleversant de penser que Jésus lui-même, au commencement de son ministère public, au désert, pendant 40 jours a subi les assauts du tentateur, de Satan : « je te donnerai tous les royaumes de la terre et leur gloire, si tu te prosternes devant moi » (Lc 4, 5).

Nous pouvons lire et prier ce psaume en pensant à Jésus en croix, voyant triompher apparemment ses adversaires, qui ricanent de lui.

Quand Jésus prévoit l'abandon de ses amis, il dit: «Vous allez me laisser seul. Mais non! Je ne suis jamais seul, le Père est avec moi» (Jn 16, 32).

La tentation de l'athéisme est de tout temps, et elle s'exprime dans ce psaume: «Comment Dieu saurait-il? Le Très-Haut, que peut-il savoir?». C'est l'argument classique: «s'il y avait un bon Dieu, il n'y aurait pas tout ce mal...».

«Je suis toujours avec toi... tu as saisi ma main droite». Nous pouvons répéter cela au Seigneur. Mon Dieu est toujours avec moi, il me tient par la main.

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut choisir de lire et de méditer l'un des deux psaumes proposés: soit le Ps 71, soit le Ps 72 .

5^e RENCONTRE

JANVIER

Ps 83 (hébreu 84) ou **Ps 84** (hébreu 85)

PSAUME 83

⁰² De quel amour sont aimées tes demeures,
Seigneur, Dieu de l'univers!

⁰³ Mon âme s'épuise
à désirer les parvis du Seigneur; *
mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant!

⁰⁴ L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée:
tes autels, Seigneur de l'univers,
mon Roi et mon Dieu!

⁰⁵ Heureux les habitants de ta maison:
ils pourront te chanter encore!

⁰⁶ Heureux les hommes dont tu es la force:
des chemins s'ouvrent dans leur cœur!

⁰⁷ Quand ils traversent la vallée de la soif,

ils la changent en source ; *
de quelles bénédictions la revêtent
les pluies de printemps !

⁰⁸ Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentent devant Dieu à Sion.

⁰⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;
écoute, Dieu de Jacob.

¹⁰ Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.

¹¹ Oui, un jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.

J'ai choisi de me tenir sur le seuil,
dans la maison de mon Dieu, *
plutôt que d'habiter parmi les infidèles.

¹² Le Seigneur Dieu est un soleil,
il est un bouclier ; *
le Seigneur donne la grâce,
il donne la gloire.

Jamais il ne refuse le bonheur
à ceux qui vont sans reproche.

¹³ Seigneur, Dieu de l'univers,
heureux qui espère en toi !

PSAUME 84

⁰² Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob;

⁰³ tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute;

⁰⁴ tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

⁰⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.

⁰⁶ Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?

⁰⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?

⁰⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.

⁰⁹ J'écoute: que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix pour son peuple et ses fidèles;*
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !

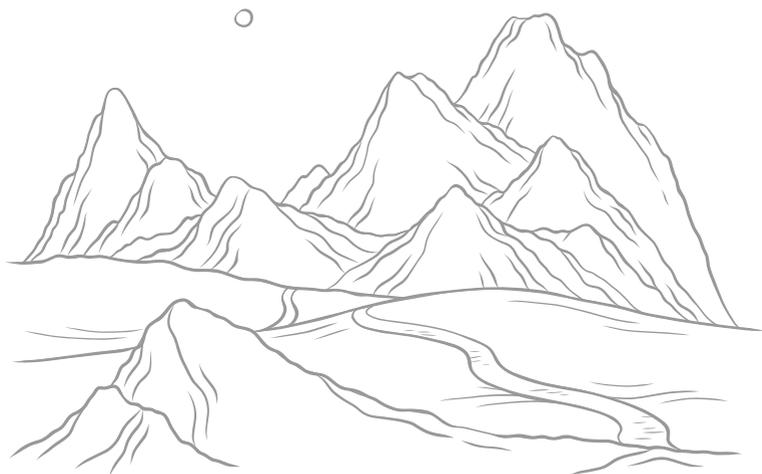
¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.

¹¹ Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent;

¹² la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.

¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.

¹⁴ La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.



1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 83

Le psaume 83 est un psaume de pèlerinage. Il célèbre la « maison de Dieu ». Nous qui avons des églises dans tous les villages et plusieurs dans un même ville, nous n'imaginons pas ce que pouvait signifier le Temple de Jérusalem pour un Juif. Les Juifs venaient de partout pour « monter » à Jérusalem, une ou plusieurs fois par an.

Dans ce psaume, c'est un grand ami de Dieu qui parle. Dix-sept fois, il a prononcé le nom de son « amour » : Yahvé, traduit par Seigneur, Dieu, mon Dieu, Dieu vivant... C'est l'être tout entier du psalmiste qui est dans la joie : « mon âme s'épuise à désirer les parvis du Seigneur ; mon cœur et ma chair sont un cri vers le Dieu vivant »

N'oublions pas que Jésus a chanté ce psaume. Les évangiles de Luc et de Jean sont construits sur les « montées » de Jésus vers Jérusalem. L'atmosphère de joie intense qui émane de ce psaume correspond à l'épisode célèbre où Marie et Joseph sont montés au Temple, avec Jésus, à l'âge des douze ans. Dans l'évangile selon saint Luc, c'est là que Jésus prononce sa première parole et qui exprime son amour pour la Maison de Dieu.

Depuis l'incarnation du Fils de Dieu, nous savons où est le véritable Temple. C'est son Corps! « Détruisez ce Temple et en trois jours, je le rebâtirai » (Jn 2, 19).

PSAUME 84

Dans ce psaume, un verbe est répété cinq fois: « revenir ». Le psaume est marqué par le thème du « retour ». La situation qui a vu naître cette prière est celle du retour des déportés de Babylone. On s'appuie sur cet événement historique, considéré comme un acte du pardon de Dieu, pour lui demander une nouvelle grâce. Après l'enthousiasme du retour des premières caravanes des déportés enfin libérés, on s'est vite trouvé devant la banalité du « quotidien » de l'existence: la reconstruction du Temple tardait et les ennemis harcelaient sans cesse les nouveau rapatriés (cf. Esdras, 4, 4).

Le plan de ce psaume est assez clair :

- ▶ une première strophe rappelle les interventions de Dieu, dans le passé: six verbes au passé qui ont tous Dieu pour auteur.
- ▶ Puis deux strophes où s'exprime la prière pour le présent, et qui se résume en deux demandes: « fais-nous revenir »... « reviens »...
- ▶ Enfin, le psalmiste se recueille pour « écouter » la réponse de Dieu sous forme d'un oracle: Dieu promet qu'il va revenir, en apportant ses bienfaits.

Jésus, le Fils de Dieu, venu en ce monde est en sa personne la réalisation de ce qui était attendu et désiré. L'humanité disait : « reviendras-tu, Seigneur ? » Et Dieu a exaucé sa demande de la manière la plus inouïe qui soit : il s'est incarné en son Verbe éternel.

Dans la personne de Jésus, on trouve quatre 'réalisations' de ce psaume :

- ▶ «Ce que dit le Seigneur, c'est la paix» : Jésus est le Prince de la Paix. Dès sa naissance, les anges dans le ciel annonce la paix.
- ▶ «Son salut est proche» : le nom même de «Jésus» signifie «Dieu sauve» (Mt 1, 21).
- ▶ «La gloire habitera notre terre» : c'est ce que proclame Syméon, au Temple (cf Lc 2, 32).
- ▶ «Amour et vérité se rencontrent»; «Justice et paix s'embrassent»

Au centre du psaume, remarquons bien le verbe «j'écoute». Jésus est le Verbe, la Parole, par qui Dieu nous dit tout ce qu'il a à nous dire.

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut choisir de lire et de méditer l'un des deux psaumes proposés: soit le Ps 83, soit le Ps 84 .

6^e RENCONTRE

FÉVRIER

Ps 89 (hébreu 90) ou **Ps 91** (hébreu 92)

PSAUME 89

Prière de Moïse, homme de Dieu

⁰¹ D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.

⁰² Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *
de toujours à toujours, toi, tu es Dieu.

⁰³ Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »

⁰⁴ A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.

⁰⁵ Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :

⁰⁶ elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.

⁰⁷ Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :

⁰⁸ tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.

⁰⁹ Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.

¹⁰ Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.

¹¹ Qui comprendra la force de ta colère ?

Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?

¹² Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.

¹³ Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?

Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.

¹⁴ Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours dans la joie et les
chants.

¹⁵ Rends-nous en joies tes jours de châtement
et les années où nous connaissions le malheur.

¹⁶ Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.

¹⁷ Que vienne sur nous la douceur du Seigneur notre
Dieu !

Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

PSAUME 91

Psaume. Cantique. Pour le jour du Sabbat

⁰² Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
⁰³ d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,
⁰⁴ sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.

⁰⁵ Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :
⁰⁶ « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensées ! »

⁰⁷ L'homme borné ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
⁰⁸ les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.

⁰⁹ Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
¹⁰ Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de ceux qui font le mal.

¹¹ Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
¹² j'ai vu, j'ai repéré mes espions,

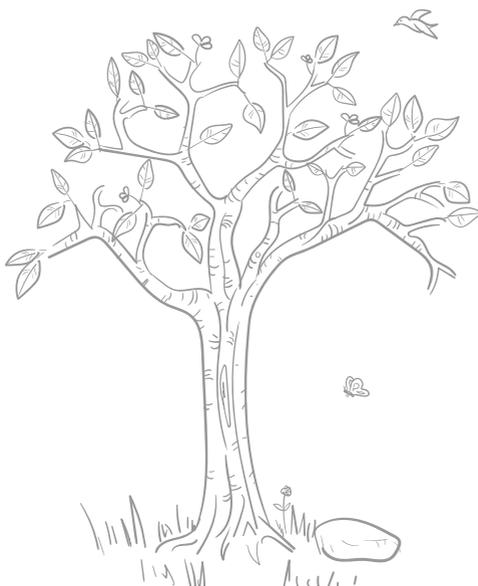
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

¹³ Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban;

¹⁴ planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

¹⁵ Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdure

¹⁶ pour annoncer: « Le Seigneur est droit!
Pas de ruse en Dieu, mon rocher! »



1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 89

Ce psaume ouvre la quatrième livre des « Louanges ». Ce quatrième livre débute par un Psaume attribué à Moïse, cas unique dans les titres psalmiques.

« A vrai dire, pour les Juifs, ce sont tous les psaumes de ce quatrième livre qui se trouvent sous le patronage de la plus haute figure de l'Ancien Testament, comme le dit Chouraqui: 'Les psaumes 89 à 101 sont tous messianiques et sont attribués par la tradition à Moïse; chacun d'eux est dédié, selon les rabbins, aux tribus d'Israël qu'il bénit avant de mourir'. (...) Le mystère reste que dans le temps et par le temps, Dieu réalise une Œuvre de beauté qui, elle, demeure au-delà du temps: c'est la leçon de ce psaume, qui est une longue litanie de toutes les expressions de sa durée »

« Dans l'hébreu, le premier mot du psaume est *Adonai*, appellation qui signifie « mon Maître » et que l'on prononce d'habitude à la place du tétragramme *Yahvé* (YHWH). Très souvent les psaumes commencent et finissent par un des noms de Dieu, ce qui montre bien que tout leur contenu de souffrance, d'espérance et de joie est livré à Dieu. A la fin, nous demandons: 'Que vienne sur nous la douceur du Seigneur (encore *Adonai*) notre Dieu!' (v. 17).

Dès le début, le Seigneur est reconnu, célébré, comme notre refuge. Dieu est notre demeure, notre domicile: c'est en lui que nous habitons. Comme l'écrit saint Paul: 'Pour nous, notre cité se trouve dans les cieux, d'où nous attendons ardemment, comme Sauveur, le Seigneur Jésus Christ, lui qui transfigurera notre corps de misère pour le conformer à son corps de gloire, avec cette force qu'il a de pouvoir même se soumettre toutes choses' (Ph 3, 20). Finalement, nous habitons le Corps du Christ, ce qui, malgré les souffrances du temps présent, nous situe déjà dans l'éternité.

Au verset 2, le psalmiste confesse le Créateur, sa distinction d'avec la création, son antériorité par rapport à elle et son éternité. Après la durée des générations humaines, la seconde mention du temps dans le psaume est celle du 'toujours' de Dieu, la perpétuité, non des êtres qui se succèdent, mais d'un Etre qui demeure 'à jamais' et en qui nous sommes invités à faire notre habitation.

L'œuvre de Dieu, son chef-d'œuvre, c'est le mystère pascal de la passion, de la mort et de la résurrection du Seigneur Jésus Christ. Dieu est venu dans le temps, pour habiter le temps, pour racheter le temps et le mener dans l'éternité. Moïse, au cœur de ses épreuves pour le peuple, a connu son Dieu; il a fait une certaine expérience de sa gloire. Parlant avec Dieu face à face, il a eu quelque intelligence de ses desseins. Dieu lui a fait entrevoir l'avènement d'un 'prophète' qui lui ressemblera: 'je leur susciterai, au milieu de leurs frères, un prophète semblable à toi, je mettrai mes paroles dans sa bouche et il leur dira

ce que je lui ordonnerai' (Dt18, 18). Nous savons que ce prophète, c'est Jésus, le Fils de Dieu, la Parole, le Verbe fait chair. Précisément, l'évangile selon saint Jean révèle Jésus comme le nouveau Moïse: 'Car la Loi fut donnée par Moïse; la grâce et la vérité sont venues par Jésus Christ' (Jn 1, 17).

Désormais le temps lui-même est racheté, car l'Heure est advenue du Chef-d'œuvre de l'amour divin et humain qui est allé jusqu'au bout; maintenant années, journées, matins et soirs, avec leurs épreuves et leurs joies, rythment l'entrée des fils de Dieu dans sa vie, à la mesure de leur ouverture à son amour sans mesure.

Cet amour, Moïse l'a pleinement reçu dans les longueurs et les contrariétés des temps, lui, 'puissant et solitaire', 'l'homme le plus humble que la terre ait jamais porté'. Jésus, doux et humble de cœur, est venu sur le même chemin temporel nous apprendre par son Heure, à passer de ce monde au Père, qui est toute suavité, toute splendeur». (Dom Robert le Gall, *La saveur des Psaumes*».

PSAUME 91

Ce psaume est un Hymne qui ressemble beaucoup au Psaume 1. Un homme pieux chante son bonheur, qui vient de sa contemplation incessante des œuvres de Dieu, œuvre de son amour (*hesed*). Par opposition, il voit l'évanescence des impies, dont le succès n'est que passager et fragile, tandis que les justes, même s'ils traversent l'épreuve, s'enracinent

dans la solidité de Dieu.

Le livre de Job a contribué à approfondir ces réflexions, en reconnaissant avec réalisme que les impies peuvent donner l'impression d'une prospérité totale ici-bas, tandis que les justes peuvent donner l'impression de l'échec. C'est toujours d'actualité. Le livre de la Sagesse (3, 1-9), lu aux messes des martyrs, a donné la réponse : « les âmes des justes sont dans la main de Dieu. Aux yeux des « insensés », ils passaient pour morts. Pourtant ils sont dans la paix. Même si, selon les hommes, ils ont paru subir un châtiment, leur espérance était pleine d'immortalité. Les impies au contraire recevront le châtiment que méritent leurs pensées ».

Jésus, plus que tout autre, a été ce « juste », qui baignait dans la joie de rendre grâce au Père « jour et nuit », qui « demeurait dans la maison de Dieu ». Il s'est lui-même comparé, comme dans ce psaume, à un arbre plein de « sève et de verdure » : « Je suis la Vigne, et vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi produira du fruit en abondance » (Jn 15, 1-8). Après sa mort, sa Résurrection est venu accomplir en plénitude la prophétie de ce psaume.

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut choisir de lire et de méditer l'un des deux psaumes proposés : soit le Ps 89, soit le Ps 91 .

7^e

MARS

RENCONTRE

Ps 102 (hébreu 103) ou **Ps 103** (hébreu 104)

PSAUME 102

⁰¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !

⁰² Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

⁰³ Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;

⁰⁴ il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;

⁰⁵ il comble de biens tes vieux jours :
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.

⁰⁶ Le Seigneur fait œuvre de justice,
il défend le droit des opprimés.

⁰⁷ Il révèle ses desseins à Moïse,
aux enfants d'Israël ses hauts faits.

⁰⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;

⁰⁹ il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches;
¹⁰ il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.

¹¹ Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint;
¹² aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés;
¹³ comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint!

¹⁴ Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.
¹⁵ L'homme! ses jours sont comme l'herbe;
comme la fleur des champs, il fleurit:
¹⁶ dès que souffle le vent, il n'est plus,
même la place où il était l'ignore.

¹⁷ Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours, *
et sa justice pour les enfants de leurs enfants,
¹⁸ pour ceux qui gardent son alliance
et se souviennent d'accomplir ses volontés.
¹⁹ Le Seigneur a son trône dans les cieux:
sa royauté s'étend sur l'univers.

²⁰ Messagers du Seigneur, bénissez-le,
invincibles porteurs de ses ordres, *
attentifs au son de sa parole!

²¹ Bénissez-le, armées du Seigneur,

serviteurs qui exécutez ses désirs!

²² Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le,
sur toute l'étendue de son empire!

Bénis le Seigneur, ô mon âme!

PSAUME 103

⁰¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand!
Revêtu de magnificence,
⁰² tu as pour manteau la lumière!

Comme une tenture, tu déploies les cieux,
⁰³ tu élèves dans leurs eaux tes demeures;
des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent;
⁰⁴ tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.

⁰⁵ Tu as donné son assise à la terre:
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
⁰⁶ Tu l'as vêtue de l'abîme des mers:
les eaux couvraient même les montagnes;
⁰⁷ à ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de ta voix.

⁰⁸ Elles passent les montagnes, se ruent dans les
vallées
vers le lieu que tu leur as préparé.

⁰⁹ Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

¹⁰ Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes;

¹¹ elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif;

¹² les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.



¹³ De tes demeures tu abreuves les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de tes œuvres;

¹⁴ tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain :

¹⁵ le vin qui réjouit le cœur de l'homme,
l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.

¹⁶ Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;

¹⁷ c'est là que vient nicher le passereau,
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;

¹⁸ aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.

¹⁹ Tu fis la lune qui marque les temps
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.

²⁰ Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :

les animaux dans la forêt s'éveillent ;

²¹ le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.

²² Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.

²³ L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.



²⁴ Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! +
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; *
la terre s'emplit de tes biens.

²⁵ Voici l'immensité de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux grands et
petits,

²⁶ ses bateaux qui voyagent,
et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

²⁷ Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.

²⁸ Tu donnes: eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

²⁹ Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;
tu reprends leur souffle, ils expirent
et retournent à leur poussière.

³⁰ Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.

³¹ Gloire au Seigneur à tout jamais!
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres!

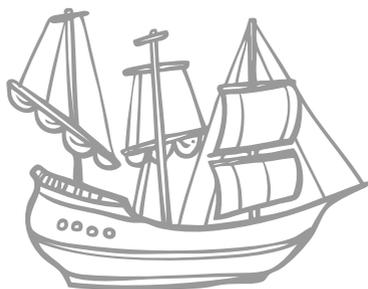
³² Il regarde la terre: elle tremble;
il touche les montagnes: elles brûlent.

³³ Je veux chanter au Seigneur tant que je vis;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

³⁴ Que mon poème lui soit agréable;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.

³⁵ Que les pécheurs disparaissent de la terre!
Que les impies n'existent plus!

Bénis le Seigneur, ô mon âme!



1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 102

Un pécheur pardonné monte au Temple pour offrir un « sacrifice d'action de grâces », au cœur duquel il fait le récit de la faveur reçue. Accompagné d'une foule d'amis et de parents, il les invite à prendre part à son action de grâces. C'est un hymne à l'amour de Dieu, à sa tendresse infinie. Notons le passage de la première personne du singulier – 'mon', 'je', 'moi' – à la première personne du pluriel – 'nous', 'nos'. A travers ce pécheur-là, c'est tout Israël qui parle.

On a parfois opposé l'Ancien Testament et le Nouveau, comme si l'Ancien présentait un Dieu terrible et le Nouveau un Dieu d'amour. Rien n'est plus faux ! Comptez dans ce psaume combien de fois est prononcé le mot 'amour' (*hesed*), et cet autre mot 'tendresse' !

Jésus n'aura qu'à reprendre les mots de ce psaume pour parler de l'amour de son Père. Et le grand effet de cet amour, c'est le pardon. On entend déjà les mots de la parabole de l'enfant prodigue.

La joie éclate dans ce psaume. L'âme bénit le Seigneur. La merveille de ce psaume, comme de toute la révélation biblique, c'est la faiblesse de l'homme qui attire l'amour de Dieu : « il sait bien de

quoi nous sommes pétris, il n'oublie pas que nous sommes poussière».

PSAUME 103

L'auteur du psaume coule sa louange dans le cadre des six jours de la Genèse, y insérant sa contemplation de la nature créée par Dieu. Il y inclut aussi sa mise en garde finale devant le mal que le pécheur peut y faire et qui doit disparaître à la fin.

Saint Jean a présenté Jésus comme le Verbe fait chair par qui tout a été fait: «En Lui était la Vie...(Jn 1). Jésus, le Fils de Dieu, est venu vivre au milieu de ce que par lui-même le Père avait créé. La mention du pain et du vin, au centre de l'œuvre de l'homme, nous fait penser à la Cène, où Jésus prend dans ses mains ces deux éléments de la création et du travail de l'homme, pour les présenter au Père. L'évocation du *Souffle* de Dieu comme donneur de *Vie* a fait choisir ce psaume pour la solennité de Pentecôte: «ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre». Jésus, le soir de Pâques, «envoya son souffle sur les Apôtres» (Jn 20, 22).

Nous avons sans cesse à découvrir la beauté, la fécondité, la puissance de la création. Ce psaume met en valeur le phénomène de la vie, en liaison avec l'«eau». N'oublions pas que la création est un acte toujours «actuel» (en acte) de Dieu: Dieu ne cesse pas de soutenir dans l'être tout ce qui existe; en ce sens, il crée sans cesse. Toutes ces merveilles

que le psaume chante, l'homme pécheur peut les détruire, d'où la demande finale: «que les pécheurs disparaissent de la terre». L'achèvement de la création est un combat «avec Dieu» contre le mal.

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut choisir de lire et de méditer l'un des deux psaumes proposés: soit le Ps 102, soit le Ps 103.

8^e

AVRIL

RENCONTRE

Ps 110 (hébreu 111) ou **Ps 111** (hébreu 112)

PSAUME 110

⁰¹ Alléluia !

De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur
dans l'assemblée, parmi les justes.

⁰² Grandes sont les œuvres du Seigneur ;
tous ceux qui les aiment s'en instruisent.

⁰³ Noblesse et beauté dans ses actions :
à jamais se maintiendra sa justice.

⁰⁴ De ses merveilles il a laissé un mémorial ;
le Seigneur est tendresse et pitié.

⁰⁵ il a donné des vivres à ses fidèles,
gardant toujours mémoire de son alliance.

⁰⁶ Il a montré sa force à son peuple,
lui donnant le domaine des nations.

⁰⁷ Justesse et sûreté, les œuvres de ses mains,

sécurité, toutes ses lois,
⁰⁸ établies pour toujours et à jamais,
accomplies avec droiture et sûreté!

⁰⁹ Il apporte la délivrance à son peuple; +
son alliance est promulguée pour toujours:
saint et redoutable est son nom.

¹⁰ La sagesse commence avec la crainte du Seigneur. +
Qui accomplit sa volonté en est éclairé.
A jamais se maintiendra sa louange.

PSAUME 111

⁰¹ Alléluia!

Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté!

⁰² Sa lignée sera puissante sur la terre;
la race des justes est bénie.

⁰³ Les richesses affluent dans sa maison:
à jamais se maintiendra sa justice.

⁰⁴ Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les
ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.

⁰⁵ L'homme de bien a pitié, il partage;
il mène ses affaires avec droiture.

⁰⁶ Cet homme jamais ne tombera;

toujours on fera mémoire du juste.

⁰⁷ Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le coeur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

⁰⁸ Son coeur est confiant, il ne craint pas :
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

⁰⁹ A pleines mains, il donne au pauvre ; +
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

¹⁰ L'impie le voit et s'irrite ; +
il grince des dents et se détruit.
L'ambition des impies se perdra.



1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 110

Le psaume 110 est un « Psaume du Rituel de l'Alliance ». Il servait dans des Assemblées où le peuple se ré-engageait à observer la Loi et renouvelait ainsi son Alliance avec Dieu. La première phrase indique cela : « de tout cœur, je rendrai grâce au Seigneur dans l'Assemblée ». il s'agit donc de célébrer les actions de Dieu, ses merveilles, ses œuvres. Et l'œuvre par excellence, c'est la « Pâque » : la sortie de la situation d'esclavage, la libération, et l'entrée en terre nouvelle, avec le don de la Loi.

Jésus a célébré, comme tous les juifs pieux, la Pâque d'Israël. Mais sa dernière célébration de Pâque a été l'accomplissement et l'achèvement de ce que préfigurait la libération de l'esclavage du peuple hébreu. En marge du psaume, on peut lire les nouvelles œuvres de Dieu : à la manne du désert correspond le « Pain de Vie » où Jésus se donne lui-même comme 'vivres' pour ses fidèles ; à l'entrée en terre promise correspond l'entrée dans l'Église, communauté des croyants ; au don de la Loi correspond le don de la loi nouvelle de l'Évangile ; à la libération de l'Égypte correspond une délivrance autrement radicale, la Rédemption par la mort et la résurrection du Christ. Pour nous, le Christ résume

et mène à son accomplissement toutes les œuvres que Dieu a faites, tous ses bienfaits.

Nous pouvons aussi faire mémoire des merveilles que le Seigneur a accompli dans notre propre vie.

PSAUME 111

Ce Psaume fait lui aussi partie des cérémonies où Israël renouvelait son Alliance avec Dieu. Deux fois par an, le jour de la Pâque et le jour de la fête des Tentés, Israël renouvelait sa fidélité à l'Alliance et à la Loi divine. Comme il était bon de penser que le Tout-Puissant s'était « allié » d'amour avec le peuple d'Israël ! Mais quelle responsabilité aussi !

Ce psaume, comme le précédent est acrostiche, en ce sens que chacun de ses 22 vers commence par chacune des 22 lettres de l'alphabet hébreu : procédé mnémotechnique pour l'apprendre par cœur, et procédé symbolique pour signifier la totalité de la Loi.

Autre remarque : il y a une correspondance entre ces deux psaumes qui se suivent (110 et 111), et qui sont tous deux alphabétiques. Le premier ne parle que de Dieu (sujet de tous les verbes), et le second ne parle que du « juste » (sujet de tous les verbes). Ainsi est affirmé que le but de l'Alliance entre Dieu et l'homme est de configurer l'homme à la ressemblance de Dieu. Notons quelques formules :

► « A jamais se maintiendra sa justice... » Ps 110 / 6ème ligne : il s'agit de Dieu

- ▶ « A jamais se maintiendra sa justice » Ps 111/ 6ème ligne : il s'agit de l'homme juste
- ▶ « Le Seigneur est tendresse et pitié... » Ps 110/8ème ligne : il s'agit de Dieu
- ▶ « Le juste est tendresse et pitié... » Ps 111/8ème ligne : il s'agit de l'homme juste

L'audacieuse 'assimilation' entre *Dieu* et *l'homme* qui se soumet à Dieu nous fait penser à Jésus, Lui qui « s'est fait obéissant jusqu'à la mort ». Le seul vrai juste, c'est Jésus, le Christ.

Il faut relire ce psaume en le mettant dans la bouche de Jésus. Qui, plus que Lui, a « aimé entièrement la volonté du Père » ? Qui a été épris de tendresse, de justice et de pitié ? Qui « a donné au pauvre » plus que Lui ? Qui a été « lumière des cœurs droits » ? Qui a été « glorifié » plus que Jésus, en sa résurrection ?

Dieu nous souhaite d'être *heureux* ; c'est le premier mot du psaume, comme c'est le premier mot des Béatitudes. Le bonheur le plus profond que rien ne peut enlever au juste, c'est sa justice elle-même. Il faut bien comprendre cette notion. Le juste, c'est l'homme « accordé » à Dieu, qui correspond à la pensée du Créateur sur lui. L'homme est juste quand il se modèle sur Dieu. Seigneur, toi qui est le Saint, donne-nous de nous rapprocher de ta sainteté.

C'est l'honneur de l'Ancien Testament d'avoir lié avec force les devoirs de l'homme envers Dieu, et les devoirs de l'homme envers l'homme. Jésus a résumé toute la conduite morale humaine dans l'Amour. « La morale chrétienne, c'est la logique d'une existence

graciée», disait un de nos professeurs au Grand Séminaire.

2

RÉUNION DE GROUPE

On peut lire et méditer les deux psaumes, 110 et 111, à la suite, étant donné leur structure commune.

9^e RENCONTRE

MAI

Ps 118, 1 - 48 (hébreu 119)

PSAUME 118

Aleph – Ils marchent dans tes voies

- ⁰¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur!
- ⁰² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur!
- ⁰³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁰⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁰⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements!
- ⁰⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁰⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁰⁸ Tes commandements, je les observe:
ne m'abandonne pas entièrement.

Beth – Méditer sur tes préceptes

- ⁰⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.
- ¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.
- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- ¹⁵ Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- ¹⁶ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Guimel – Brûlé de désir

- ¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.
- ¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.
- ¹⁹ Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- ²⁰ Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- ²¹ Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- ²² Épargne-moi l'insulte et le mépris :

je garde tes exigences.

²³ Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.

²⁴ Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Daleth – Collé à tes exigences

²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.

²⁶ J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.

²⁷ Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.

²⁸ La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.

²⁹ Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.

³⁰ J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.

³¹ Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.

³² Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Hé – Incline mon cœur

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,

- là, je me plais.
- ³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- ³⁷ Détourne mes yeux des idoles:
que tes chemins me fassent vivre.
- ³⁸ Pour ton serviteur accomplis ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- ³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie;
tes décisions sont bienfaitantes.
- ⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes:
par ta justice fais-moi vivre.

Waw – Tes volontés, je les aime

- ⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
- ⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- ⁴⁸ Je tends les mains vers tes volontés,
je les aime, je médite sur tes ordres.

1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

Nous n'avons retenu que 6 strophes de ce psaume, le plus long du psautier, qui en comporte 22, chacune de 8 vers.

Il y a 22 lettres dans l'alphabet hébraïque. Dans chaque strophe, chaque vers commence par la même lettre. Ainsi chaque ligne de la première strophe commence par *Aleph*, chaque ligne de la seconde par *Beth*, et ainsi de suite. C'est comme l'A.B.C. de l'amour de la Loi. Et, de plus, l'auteur a voulu prononcer dans chaque vers le mot «Loi» ou un de ces synonymes: tes exigences, tes voies, tes préceptes, tes commandements, tes volontés, tes décisions, ta parole, tes promesses. L'auteur est un fidèle de Dieu, qui ne cesse de répéter indéfiniment: «Je t'aime»... «Je t'aime»... «Je t'aime». Si on ne comprend pas cela, on peut trouver monotonie dans les répétitions. Mais, ayant détecté la subtile composition du poème, on ne s'arrête pas à la monotonie, on peut prier, d'une seule traite le poème, comme une sorte de murmure, comme une respiration, comme une sorte de pulsation.

Si nous étions tentés de trouver bien rigoureuse cette attitude d'observance de la Loi, il suffirait de penser à l'attitude de Jésus. Face à son Père, il n'a cessé d'adopter le comportement d'obéissance

amoureuse qui s'exprime dans ce psaume. «J'agis selon le commandement que mon Père m'a donné» (Jn 14, 31). «Que ta volonté soit faite» (Mt 6, 10 – 26, 42). «Ma nourriture, c'est de faire la volonté de mon Père» (Jn 4, 32). Jésus a lié l'obéissance à l'amour: «Si vous m'aimez, vous resterez fidèle à mes commandements» (Jn14, 15). «Celui qui a reçu mes commandements et y reste fidèle, c'est celui-là qui m'aime... moi aussi je l'aimerai...» (Jn 14, 21).

Pour un hébreu, la Loi était le plus cadeau de Dieu, le «don de Dieu» au peuple qu'il aimait, avec qui il faisait Alliance. La Loi de Dieu est «vitale», c'est une règle de vie. «Vois, je te propose aujourd'hui vie et bonheur, ou mort et malheur» (Dt 30, 15). En nous révélant la loi de notre être, Dieu nous rend service: suivre cette loi, c'est vivre.

Dans ce psaume, la Loi est mise en relation avec «quelqu'un». Elle n'est pas impersonnelle. Les synonymes utilisés sont révélateurs: Ta loi... Tes exigences... Tes voies... Tes préceptes... Tes volontés... Tes commandements... Tes décisions... Tes paroles...

2

RÉUNION DE GROUPE

On lira et on méditera les 6 strophes, pour s'imprégner du rythme si caractéristique de ce psaume.

10^e JUIN RENCONTRE

Ps 136 (hébreu 137) ou **144** (HÉBREU 145)

PSAUME 136

⁰¹ Au bord des fleuves de Babylone
nous étions assis et nous pleurions, +
nous souvenant de Sion ; *

⁰² aux saules des alentours
nous avons pendu nos harpes.

⁰³ C'est là que nos vainqueurs
nous demandèrent des chansons, +
et nos bourreaux, des airs joyeux : *
« Chantez-nous, disaient-ils,
quelque chant de Sion. »

⁰⁴ Comment chanterions-nous
un chant du Seigneur +
sur une terre étrangère ? *

⁰⁵ Si je t'oublie, Jérusalem,
que ma main droite m'oublie !

⁰⁶ Je veux que ma langue

s'attache à mon palais +
si je perds ton souvenir, *
si je n'élève Jérusalem,
au sommet de ma joie.

⁰⁷ [Souviens-toi, Seigneur,
des fils du pays d'Édom, +
et de ce jour à Jérusalem *
où ils criaient: « Détruisez-la,
détruisez-la de fond en comble! »]

⁰⁸ O Babylone misérable, +
heureux qui te revaudra
les maux que tu nous valus; *

⁰⁹ heureux qui saisira tes enfants,
pour les briser contre le roc!]

PSAUME 144

⁰¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais!

⁰² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.

⁰³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.

⁰⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.

⁰⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

⁰⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.

⁰⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.

⁰⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;

⁰⁹ la bonté du Seigneur est pour tous, s
a tendresse, pour toutes ses œuvres.

¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !

¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,

¹² annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :

¹³ ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

¹⁴ Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

¹⁵ Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;

¹⁶ tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

¹⁷ Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

¹⁸ Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

¹⁹ Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.

²⁰ Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.

²¹ Que ma bouche proclame les louanges du
Seigneur! *

Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais!

1

TEMPS DE LECTURE PERSONNELLE

PSAUME 136

Voici le commentaire de Noël QUESSON (*50 psaumes pour tous les jours*, Droguet-Ardant). Il est un peu long, mais d'une grande clarté pour comprendre ce psaume et nous aider à le prier :

«Voici l'un des plus beaux poèmes de toute la littérature mondiale: jamais peut-être l'amour passionné de la patrie n'a été chanté avec des accents d'une telle nostalgie, d'une telle violence. Oui, avouons-le, ce psaume nous déconcerte, au point qu'on a envie de l'édulcorer, de n'en garder que les quatre premières strophes. Le désir sauvage de représailles qui s'exprime dans les deux dernières strophes, est mis entre parenthèse, quand on chante en public ce psaume dans la liturgie des Heures; il est difficile de prier ces deux strophes... Nous y reconnaissons la loi du talion: «œil pour œil, dent pour dent» (Gn 4, 23; Ex 21, 23-25; Lv 24, 18-21).

Ce psaume est une sorte de supplication, utilisée probablement chaque année à la journée de «deuil national» qu'Israël célébrait à l'anniversaire de la destruction de Jérusalem par les armées de Nabuchodonosor, en 587. Le prophète Jérémie, qui a vécu de l'intérieur le siège de dix-huit mois, en a décrit toute l'horreur, datant minutieusement le

début et la fin du drame (Jer 39, 1-10). La catastrophe nationale restait présente dans tous les esprits quand on chantait ce psaume: le Temple incendié, ainsi que tous les palais royaux, et les maisons de la ville...; destructions systématiques, à la pioche, de toutes les murailles. «Le roi de Babylone fit aussi égorger les fils du roi Sédécias sous les yeux de celui-ci, puis il lui creva les yeux...» (Jr 39, 6-7), et enfin, déportation massive de toute la population... un exil qui dura plus de cinquante ans et pendant lequel Jérusalem resta un tas de ruine! Tels sont les évènements qui ont donné naissance à ce psaume enflammé et violent.

La prière d'Israël était donc une supplication pour que «plus jamais» cela ne se reproduise. Et, dans ce contexte, on demandait à Dieu de «se souvenir du jour de la destruction de Jérusalem»: «souviens-toi, Seigneur!» Dans la psychologie religieuse de l'époque, il s'agit d'une véritable «exécration cultuelle» destinée à jeter la malédiction sur Babylone pour qu'elle ne puisse plus jamais revenir profaner le Temple.

N'oublions pas non plus que la haine qui s'exprime ici est comme l'envers d'un amour passionné: dans chaque strophe est amoureusement répété le mot de «Sion» ou de «Jérusalem». Le cœur positif de ce psaume, c'est, au fond, une fantastique et énergique protestation de fidélité: «si je t'oublie, Jérusalem, que la malédiction tombe sur moi!» Avant d'extirper le mal des autres, on ose demander que, d'abord, il soit extirpé de notre propre cœur.

Jésus a-t-il prié un tel psaume ? Sans aucun doute. Mais il le faisait à sa façon. Et, c'est toujours pour nous aujourd'hui la seule manière de le dire à notre tour, avec Lui. **Ne jamais pactiser avec le mal !** Jésus a prononcé des mots pleins de violence pour nous rappeler que nous devons être fidèles à tout prix : « Quiconque entraîne la chute d'un de ces petits qui croient en moi, il est préférable pour lui qu'on lui attache au cou une grosse meule et qu'on le précipite dans l'abîme de la mer » (Mt 18, 6). « Si ta main ou ton pied entraînent ta chute, coupe-les, et jette-les loin de toi » (Mt 18, 8).

Pardonner à ceux qui nous font du mal. Le même Jésus a demandé ces deux choses. Elles ne sont pas contradictoires... même si elles sont aussi difficiles à vivre l'une que l'autre. « Moi, je vous dis : aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent (Mt 5, 44). Si vous ne pardonnez pas, votre Père non plus ne vous pardonnera pas vos fautes » (Mt 6, 14).

Aimer notre ville, notre pays, mais surtout vouloir sa 'fidélité à Dieu'. Jésus a pleuré quand il a prévu la seconde destruction de Jérusalem à cause de son refus de la visite de Dieu : « Quand il approcha de la ville et qu'il l'aperçut, Jésus pleura sur elle : si tu avais su ! Pour toi viendront des jours où tes ennemis t'écraseront et ne laisseront pas en toi pierre sur pierre, parce que tu n'as pas reconnu le temps où tu as été visitée » (Lc 19, 41-44).

Vouloir passionnément la destruction du mal. Sous couvert de tolérance, il nous arrive de devenir des mous. N'oublions pas que Babel, le nom péjoratif de Babylone, c'est l' « anti-ville », l'anti-paix, le symbole même de la violence, de la domination et de l'oppression injuste par la force... tandis que Sion, le nom amoureux de Jérusalem, c'est la « ville-type », le lieu de la paix, le symbole même de la communion entre les hommes. Dans notre monde d'aujourd'hui, il existe toujours des « babylones » d'impiété, contre Dieu et d'injustice contre les hommes: ce psaume peut nous aider à prier et à agir pour que le mal soit extirpé de l'humanité, et d'abord de notre propre cœur.

Ne jamais oublier 'Jérusalem'. Saint Jean nous a révélé que la véritable Jérusalem, c'est « celle d'en-haut ». Le chrétien ne doit jamais oublier qu'il est une sorte d'exilé, et que sa vraie patrie est le ciel. Aujourd'hui, Satan voudrait bien nous faire chanter les chants de la joie mondaine. Et les compromissions avec le paganisme ambiant sont toujours d'actualité: faire comme tout le monde... s'adapter par facilité à l'opinion courante autour de nous... adopter les mentalités païennes de notre milieu... oublier Dieu... perdre la foi... tentations permanentes et spécialement actuelles! La grande tentation des Juifs déportés, ce fut de s'accommoder de l'exil et du paganisme babylonien. La grande tentation de l'homme, c'est de s'installer ici-bas ».

PSAUME 144

C'est un psaume alphabétique, dont chaque vers commence par une lettre de l'alphabet; signe que l'on veut chanter l'Alliance de façon totale.

Les Juifs récitaient ce psaume tous les jours, le matin, pour répondre à l'invitation du début: «chaque jour, je veux te bénir». Le psalmiste ne peut se retenir de «rendre gloire» à son roi, qui est Dieu. Il vante sa «gloire», son «éclat», sa «grandeur», sa «puissance», sa «splendeur». Mais, il chante aussi sa «bonté», sa «justice», sa «tendresse», sa «pitié», son «amour», sa «fidélité», «sa «proximité».

Tout l'Évangile nous témoigne combien Jésus était «l'homme tourné vers Dieu». Il est l'Envoyé du Père. Il n'est là que pour faire l'œuvre du Père. Cette tendresse de Dieu dont parle le psaume 144, Jésus en est l'expression vivante et l'incarnation.

Le monde moderne est tenté de refuser toute transcendance, de se passer de Dieu, de faire comme s'il n'existait pas. Dans la perspective de la Bible, Dieu est le Tout Autre, le Transcendant. Dieu est Dieu! Si nous arrivions à le cerner, à le comprendre totalement, c'est qu'il ne serait pas plus grand que notre intelligence. Dieu nous dépasse, comme l'infini est d'un autre ordre que le fini. Dieu est pourtant aussi le Tout-proche, l'Immanent, le Dieu-avec-nous, le Dieu qui fait Alliance. Cette perspective emplit aussi ce psaume.

Louer, bénir, proclamer, rendre grâce. Si nous prions souvent ce psaume, nous verrons progresser en

nous une attitude essentielle : le sens de la louange ! L'accumulation des qualités que le psalmiste se réjouit de trouver en Dieu est saisissante. Notre vie de prière sera transformée si nous adoptons plus souvent ce ton de louange.

2

RÉUNION DE GROUPE

On pourra lire et méditer l'un des deux psaumes proposés, soit le Ps 136, soit le Ps 144.

CHANTS & PRIÈRES À L'ESPRIT -SAINT

► ESPRIT DE LUMIÈRE, ESPRIT CRÉATEUR

Paroles et musique: Communauté de l'Emmanuel (L. Pavageau)

1) Viens esprit de Dieu vivant, renouvelle tes enfants.
Viens Esprit-Saint nous brûler de ton feu !
Dans nos cœurs répands tes dons,
sur nos lèvres inspire un chant.
Viens, Esprit-Saint, viens transformer nos vies!

**R. Esprit de Lumière Esprit créateur
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,
Pour témoigner de ton Amour immense...**

2) Fortifie nos corps blessés, lave-nous de tout péché,
Viens Esprit-Saint nous brûler de ton feu !
Fais-nous rechercher la paix, désirer la sainteté,
Viens, Esprit-Saint, viens transformer nos vies!

► SOUFFLE IMPRÉVISIBLE

Paroles: Claude Bernard - Musique: Jo Akepsimas

Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu!

Esprit de vérité, brise du Seigneur,
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs!
Esprit de vérité, brise du Seigneur,
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs!

Flamme sur le monde, Esprit de Dieu,
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu,
Flamme de lumière, Esprit de Dieu,
Viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu!

Fleuve des eaux vives, Esprit de Dieu,
Chant de l'autre rive, Esprit de Dieu,
Fleuve au long voyage, Esprit de Dieu,
Porte-nous au large, Esprit de Dieu!

Voix qui nous rassemble, Esprit de Dieu,
Cri d'une espérance, Esprit de Dieu,
Voix qui nous réveille, Esprit de Dieu,
Clame la nouvelle, Esprit de Dieu!

► VENI SANCTE SPIRITUS

Musique: Communauté de l'Emmanuel (M. Wittal)

Viens, Esprit Saint, viens en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Veni Sancte Spiritus

Viens en nous, viens père des pauvres
Viens, dispensateur des dons
Viens, lumière de nos cœurs

Veni Sancte Spiritus

Consolateur souverain
Hôte très doux de nos âmes
Adoucissante fraîcheur

Veni Sancte Spiritus

Dans le labeur, le repos
Dans la fièvre, la fraîcheur
Dans les pleurs, le réconfort

Veni Sancte Spiritus

Ô lumière bienheureuse
Viens remplir jusqu'à l'intime
Le cœur de tous tes fidèles

Veni Sancte Spiritus

Lave ce qui est souillé
Baigne ce qui est aride
Guéris ce qui est blessé

Veni Sancte Spiritus

Assouplis ce qui est raide
Réchauffe ce qui est froid

Rends droit ce qui est faussé

Veni Sancte Spiritus

Donne mérite et vertu

Donne le salut final

Donne la joie éternelle

Veni Sancte Spiritus

Amen

► **TOI QUI AS PROMIS**

Paroles et musique: Communauté de l'Emmanuel (C. Blanchard)

Jésus, toi qui as promis

d'envoyer l'Esprit

à ceux qui te prient,

Ô Dieu,

pour porter au monde ton feu,

voici l'offrande de nos vies!

► **PRIÈRE DU CARDINAL VERDIER**

Ô Esprit-Saint, amour du Père et du Fils,

Inspirez-moi toujours ce que je dois penser,

Ce que je dois dire, comment je dois le dire,

Ce que je dois écrire, comment je dois agir,

Ce que je dois faire pour procurer votre gloire,

Le bien des âmes et ma propre sanctification.

O Jésus toute ma confiance est en vous.

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

CHANTS & PRIÈRES À MARIE

► SOUVENEZ-VOUS

Prière de saint Bernard à la Sainte-Vierge

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie,
qu'on n'a jamais entendu dire
qu'aucun de ceux qui ont eu recours
à votre protection, imploré votre assistance
ou réclamé vos suffrages, ait été abandonné.

Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges,
ô ma Mère, je viens à vous et,
gémissant sous le poids de mes péchés,
je me prosterne à vos pieds.

Ô Mère du Verbe incarné,
ne rejetez pas mes prières,
mais écoutez-les favorablement
et daignez les exaucer.
Amen.

► REGARDE L'ÉTOILE

*Paroles et musique: Communauté de l'Emmanuel
(C. Blanchard / I. Seguin)*

1. Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves.
Si les flots de l'ambition t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne:

**R. Regarde l'étoile, invoque Marie,
Si tu la suis, tu ne crains rien!
Regarde l'étoile, invoque Marie,
Elle te conduit sur le chemin!**

2. Dans l'angoisse et les périls, le doute,
Quand la nuit du désespoir te recouvre.
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente:

3. Si ton âme est envahie de colère,
Jalousie et trahison te submergent.
Si ton coeur est englouti dans le gouffre,
Emporté par les courants de tristesse:

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent.
Sa lumière resplendit sur la terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes.

**Coda: Si tu la suis, tu ne dévies pas,
Si tu la pries, tu ne faiblis pas.
Tu ne crains rien, elle est avec toi,
Et jusqu'au port, elle te guidera.**

► LA PREMIÈRE EN CHEMIN

Paroles: Sœur Marie-Colette Guédon - Musique: Georges Lefebvre

La première en chemin, Marie tu nous entraînes,
À risquer notre « oui » aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine
De notre humanité, Jésus Christ, Fils de Dieu.

**Marche avec nous Marie,
Sur nos chemins de foi,
Ils sont chemins vers Dieu. (bis)**

La première en chemin, joyeuse, tu t'élances,
Prophète de celui qui a pris corps en toi.
La Parole a surgi, tu es sa résonance
Et tu franchis des monts pour en porter la voix.

**Marche avec nous Marie,
Sur nos chemins de l'annonce,
Ils sont chemins vers Dieu. (bis)**

La première en chemin pour suivre au Golgotha,
Le fruit de ton amour que tous ont condamné,
Tu te tiens là, debout, au plus près de la croix,
Pour recueillir la vie de son cœur transpercé.

► TU AS PORTÉ CELUI QUI PORTE TOUT

*Paroles et musique: Communauté de l'Emmanuel
(L. Cordin)*

**Tu as porté celui qui porte tout,
Notre Sauveur en ton sein a pris chair,
Porte du ciel, Reine de l'univers,
Ô Marie, nous te saluons !**

1. Par amour, ton Dieu t'a choisie,
Vierge bénie.

Le Seigneur exulte pour toi,
Tu es sa joie !

2. Tu accueilles, servante de Dieu,
L'ange des cieux.

La promesse en toi s'accomplit :
Tu as dit « oui » !

3. L'Esprit Saint est venu sur toi,
Élue du Roi ;

Tu nous donnes l'Emmanuel,
Ève nouvelle !

4. Mère aimante, au pied de la croix,
Tu nous reçois.

Par Jésus nous sommes confiés
À ta bonté !

► SALVE REGINA

Salve, Regina, mater misericordiæ.
Vita, dulcedo et spes nostra, salve.
Ad te clamamus, exsules filii Evæ.
Ad te suspiramus,
gementes et flentes in hac lacrimarum valle.
Eia ergo, Advocata nostra,
illos tuos misericordes oculos ad nos converte.
Et Jesum, benedictum fructum ventris tui,
nobis post hoc exilium ostende.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria!

► SOUS L'ABRI DE TA MISÉRICORDE

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions,
Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse et bénie.

*Illustration de couverture: Fresque du roi David
dans l'église San Dalmazzo (Turin)
par Enrico Reffo (1831-1917).*

*Imprimé par Les Imprimeurs Corrèziens.
Ne pas jeter sur la voie publique.*

Ce livret, édité par le diocèse de Tulle, est à destination de tous ceux qui souhaitent approfondir la Parole de Dieu, et se laisser transformer par elle.

Il s'adresse tout particulièrement – mais non exclusivement – à ceux qui font partie d'un *groupe de lecture de la Parole de Dieu*, ou souhaitent en fonder un.

