



**Mets-toi en présence du Seigneur : Prépare ton cœur**

- ✚ Allume une bougie
- ✚ Dépose une Bible, une icône, une image de Jésus
- ✚ Tu peux ajouter une jolie fleur
- ✚ Tu fais un joli signe de Croix
- ✚ Tu lis l'Évangile du jour ci-dessous

### Évangile selon saint Matthieu 25, 31-46.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire, et tous les anges avec lui, alors il siégera sur son trône de gloire. Toutes les nations seront rassemblées devant lui; il séparera les hommes les uns des autres, comme le berger sépare les brebis des boucs: il placera les brebis à sa droite, et les boucs à gauche. Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite:

**"Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde.**

Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger;

j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ;

j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ;

j'étais nu, et vous m'avez habillé ;

j'étais malade, et vous m'avez visité ;

j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !"

Alors les justes lui répondront : "**Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu...? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ? tu étais nu, et nous t'avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?**"

**Et le Roi leur répondra : "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait."**

Alors il dira à ceux qui seront à sa gauche : "Allez-vous-en loin de moi, vous les maudits, dans le feu éternel préparé pour le diable et ses anges. Car j'avais faim, et vous ne m'avez pas donné à manger ; j'avais soif, et vous ne m'avez pas donné à boire ; j'étais un étranger, et vous ne m'avez pas accueilli ; j'étais nu, et vous ne m'avez pas habillé ; j'étais malade et en prison, et vous ne m'avez pas visité."

Alors ils répondront, eux aussi : "Seigneur, quand t'avons-nous vu avoir faim, avoir soif, être nu, étranger, malade ou en prison, sans nous mettre à ton service ?"

**Il leur répondra : "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous ne l'avez pas fait à l'un de ces plus petits, c'est à moi que vous ne l'avez pas fait."**

Et ils s'en iront, ceux-ci au châtement éternel, et les justes, à la vie éternelle. »

- ✚ Demande : **Seigneur, aide-nous à comprendre les histoires que tu racontes, les paraboles... les messages que tu nous adresses à travers elles... aide-moi à comprendre ce que tu veux me dire, à moi, aujourd'hui, ici parce que je veux vraiment te connaître, t'aimer et te suivre...**



## Contemplation - Compréhension :

**Est-ce que quelqu'un sait ce qu'est une parabole ?** Jésus raconte ici une histoire simple pour faire passer un message plus profond. Il emploie des images que tout le monde peut comprendre. Ici quelle est l'histoire ?

« Venez-les bénis de mon Père »

Jésus nous révèle notre vocation, le projet que Dieu a pour chacun de nous. Nous sommes faits pour être Roi. A chacun de nous **qui avons eu ces gestes d'amour, de partage, Jésus nous dit : « Venez les bénis de mon Père »**

Nous sommes ses filles et fils, nous lui ressemblons, nous sommes à l'image de ce berger qui prend soin de ses brebis. **Faisons-nous toujours la volonté de Dieu ? Le jugement porte sur des actes concrets : « en faisant la volonté de mon Père qui est aux cieux ».** Cette parabole nous montre deux attitudes qui sont visées, une face de lumière et une face de ténèbres.

Au fond de chacun d'entre nous est caché comme un trésor de Lumière . Ce trésor, tout petit comme une graine, invisible de l'extérieur, peut grandir ou non. Cela dépend de nous. **Nous sommes précieux mais nous ne le savons pas.** Trop souvent, notre petite graine est ensevelie sous des pelletées d'obscurités diverses (désespoir, orgueil, égoïsme, mal, tristesse, envie de changer les autres et non de se changer soi-même comme les pharisiens, violence, regard toujours tourné vers soi-même et jamais vers les autres,...). **Il faut prendre soin de la petite graine qui vit en nous, en travaillant sur l'obscurité qui l'entoure (se convertir, c'est cela).**

En travaillant sur nos obscurités, la lumière  ne pourra que grandir!

**Jésus nous indique quelques pistes de travail, toutes tournées vers notre prochain.**

**\*J'avais faim, et vous m'avez donné à manger:** Il faut prendre le mot faim dans son sens large. Avoir faim, c'est avoir un grand besoin de... On peut avoir faim de nourriture, faim de reconnaissance, faim d'amitié, faim d'écoute, de tendresse, Est-ce que quelqu'un autour de moi a un grand besoin d'amitié ou d'écoute ou...

Je cherche. Est-ce que je peux agir pour lui?

**Pour chacune des demandes de Jésus, regarde le dessin ci-joint et essaye de trouver des exemples ....**

**Jésus nous encourage à changer de vie et à semer de bonnes graines dans toutes les directions de la terre. Graines d'amitié, de Joie, de Paix, de Gratitude, d'écoute, de Générosité, ... Le Royaume grandira en nous et nous marcherons vers plus de Bonheur!**

-  Présente à Jésus ton désir, dans le secret de ton cœur
-  Puis tu peux dire **Merci - Rendre grâce-** pour tous les cadeaux que Dieu t'a donnés de vivre au cours de cette année liturgique.
-  Tu peux dire la prière des enfants de Dieu : Notre Père