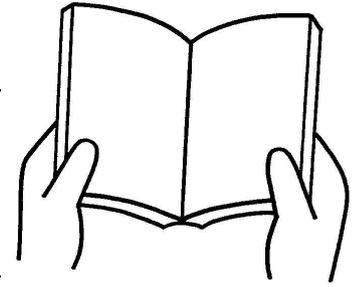


Goûter la Parole de Dieu



Se mettre en présence de Dieu

- ⇒ Faire le Signe de la Croix
- ⇒ Prier l'Esprit Saint

Lire le texte Biblique proposé

1. Proclamer le texte à haute voix une première fois.
 - Faire silence quelques minutes
 - J'observe le texte : je note et souligne ce que je ne comprends pas., ce qui m'interroge.
 - Premier tour de table
2. Relire le texte très lentement.
 - Faire silence quelques minutes
 - S'arrêter sur un mot, une phrase, une expression, une attitude, un geste et le répéter plusieurs fois dans sa tête. C'est le temps de la méditation. Je note, je surligne quel est le verset qui me touche au plus profond de mon cœur. **Le LIRE A HAUTE VOIX**
 - Second tour de table.
3. Relire une troisième fois.
 - Faire silence quelques minutes
 - Dialoguer avec le Seigneur en son cœur:
 - Troisième tour de table : exprimer sa prière au groupe

- ⇒ FAIRE TAIRE quelques secondes ses pensées, ses idées et rester en silence en présence de Dieu, comme tourné vers lui par la foi, la confiance et l'amour; l'écouter avec son cœur.
- ⇒ REMERCIER Dieu pour ce temps passé avec lui, même si je n'ai rien ressenti ou si j'ai été distrait ou si je me suis ennuyé.
- ⇒ Je peux demander PARDON si j'en ressens le besoin.
- ⇒ « S'IL TE PLAÎT »... Exprimer ses demandes, présenter au Seigneur les personnes ou les situations qui me préoccupent.

Prier le Notre Père
Faire le Signe de la Croix