

Le mot "Avent" signifie la "venue" du latin « adventus »: avènement, arrivée du Messie.

Le temps de l'Avent est la période qui précède Noël. Ce temps commence un dimanche (le premier dimanche de l'Avent qui commence l'année liturgique) et se poursuit jusqu'à la fête de Noël. **L'Avent est un temps pour se préparer à accueillir Jésus et à célébrer la venue du Christ il y a plus de 2000 ans. Nous pouvons résumer ce temps liturgique en trois mots : « Il est venu, Il vient, il reviendra ».**

L'Avent est un temps d'attente, de veille joyeuse. Un temps **pour préparer son cœur à accueillir**, un temps **pour laisser une place à Celui qui va venir**, un temps pour s'ouvrir, pour se laisser illuminer par une vie plus Belle, plus Grande, plus Généreuse !

L'Avent est un temps pour se poser la question : "A-t-on vraiment envie d'accueillir celui qui veut naître en tous ?

Le temps de l'Avent désigne les semaines (quatre dimanches avant Noël) qui précèdent Noël. Durant ce temps, nous nous préparons **à fêter un anniversaire** (celui de la venue de Jésus) qui **nous invite à naître à La Vie de Dieu.**

Le temps de l'Avent est un temps d'attente, d'espérance, d'attentions et de préparation.

L'attente dit notre **confiance, notre fidélité** mais aussi **notre désir de Dieu** (Le Tout Amour) en nous et autour de nous: **"Que Ta Volonté soit faite!"**

L'espérance est celle d'un avenir image de Dieu. Et cet avenir passe par l'humain : Le Tout Autre attend de nous que **nous devenions des semeurs de lumière, de paix, de pardon, d'amour, de tendresse..., à l'image de Jésus.**

L'attention dit **notre souci des autres** (des plus petits, des exclus, des malades, des isolés, de nos proches,...), notre envie de s'épanouir encore et de s'ouvrir à une vie nouvelle, plus pure (à l'image du nouveau-né), plus généreuse, plus dirigée vers les autres.

Entrer dans l'Avent, c'est partager avec d'autres une espérance de bonheur pour ce monde et agir pour ce bonheur.

Entrer dans l'Avent, c'est se tenir prêt, et donc être un veilleur: si Dieu vient frapper à notre porte, **serons-nous prêts à l'accueillir?**

Entrer dans l'Avent, c'est avoir envie que Dieu vive dans le cœur de tous les hommes.

Noël n'est donc pas une fête du passé, comme on pourrait l'imaginer, **mais de l'avenir...**

La période de l'Avent est un moment favorable à l'émerveillement, la prière, l'ouverture des yeux, des mains, du cœur...

Le Pape François nous propose 3 attitudes pour préparer notre Cœur à cette rencontre :

- ✚ « La vigilance dans la prière » être fidèle à la prière de chaque jour en demandant au seigneur de venir demeurer en nous.**
- ✚ « Le travail dans la Charité (L'amour) » Posons des petits actes de partage et d'attention aux autres.**
- ✚ « La Jubilation dans la louange » : avec Marie, Choisissons de tout vivre dans la Joie et l'Espérance.**

A Noël Jésus ne viendra pas seulement dans les crèches de nos maisons mais dans celle de notre Cœur c'est là qu'Il veut habiter. Nous serons porteurs de paix et de lumière pour tous ceux qui nous entourent.

