

“ J’ai appris à mieux voir  
les qualités de mes enfants...  
et les miennes par la même  
occasion !

“ Les Chantiers-Éducation  
ont permis de **renouveler**  
le dialogue dans mon couple

“ Pour moi, certains sujets étaient  
difficiles à aborder avec mes enfants.  
Les chantiers m’ont ouvert des pistes

Un service des



Les AFC forment un mouvement reconnu d'utilité publique, membre de l'UNAF, agréé association de consommateurs et agréé Jeunesse et Éducation populaire.

Membres des



Soutenus par les



CONTACT :

[cnafc-education@afc-france.org](mailto:cnafc-education@afc-france.org)



# LES CHANTIERS-ÉDUCATION

Parents,  
avez-vous toutes  
les clés en main ?

Ne pas jeter sur la voie publique / Crédits photos : iStock, 123RF / Conception graphique : Héloïse Barreau



“  
Mes enfants  
**se disputent** tout  
le temps et je leur  
crie trop dessus

“  
Mes enfants  
**s'ennuient** et sont  
accros aux écrans  
mais je ne sais  
pas comment les  
occuper

“  
Je cherche à  
**équilibrer** ma vie  
familiale et ma vie  
professionnelle ?

“  
Mon fils  
me réclame  
de **l'argent** de  
poche

► COMMENT AJUSTER  
MON AUTORITÉ ?

► COMMENT  
M'EN SORTIR ?

► COMMENT  
RÉAGIR ?



## LES CHANTIERS- ÉDUCATION

Un lieu d'écoute et d'échange  
pour m'aider à être parent

2 heures par mois pendant 1 an

Des groupes de 6 à 10 parents

Seul ou en couple

Méthode interactive et personnalisée

Animé par 2 parents

Des groupes dans toute la France et à l'étranger

Écoute, partage et bienveillance

En toute confidentialité

- Je partage mes **EXPÉRIENCES**
- Je trouve des **RÉPONSES** à mes questions
- Je valorise mes **ATOUS**
- Je reprends **CONFIANCE** en mes capacités
- Je donne du **SENS**