

















































-  Mon effort de pénitence : .....
-  Mon effort de prière : .....
-  Mon effort de partage : .....

### Mon Chemin de Carême : les règles

Je choisis avec mes parents un effort de pénitence, un autre de prière et un dernier de partage. J'installe ce chemin de Carême dans un coin prière, je prends un jeton ou un caillou pour me représenter. Je l'avance chaque matin, et j'essaie d'accomplir l'effort durant la journée.